

« Je marche avec la Semoy » 5ème édition

écolo-rando pour la protection de l'eau

Vendredi 26 Mai 2023 (scolaires)

Samedi 27 et Dimanche 28 Mai 2023 (tout public)

Présentation :

Depuis sa création en mai 2015, l'association Plumes & Regards diffuse des films documentaires et soutient les luttes des peuples premiers amérindiens pour l'environnement et en particulier contre la pollution de l'eau.

Inspirés par le mouvement des « porteuses d'eau » amérindiennes (Women Water Walker), nous organisons depuis 2019 une marche annuelle avec animations le long de la rivière Semoy (ou Semois en Belgique) pour changer le regard des participants sur leur rivière et faire redécouvrir la beauté et la fragilité de la rivière Semoy à ses riverains.



Description de la manifestation :

Le but de cette manifestation est de sensibiliser à la protection de l'eau, en combinant des approches écologiques (découverte du milieu), scientifiques (analyse de l'eau), et artistiques (spectacles, animations) grâce à l'intervention de différents partenaires.

Elle s'adresse aussi bien à un public scolaire (le Vendredi 26 mai 2023), qu'à un public familial de tous âges, belge et français (le Samedi 27 et le Dimanche 28 mai 2023).

La marche du Dimanche est particulièrement adaptée pour être accessible à des personnes en situation de handicap, ainsi cette année encore nous mènerons cette marche avec l'association Voir Ensemble et les bénévoles qui voudront bien leur servir de guides.

Tous les ans, nous allons prélever de l'eau à la source de la Semois à Arlon (Belgique), pour proposer à chacun des participants de la marche de transporter avec lui un peu de l'eau pure de la source de la rivière, et de la rendre à la rivière au point d'arrivée de la marche en un geste symbolique de guérison et de purification, comme le font les porteuses d'eau amérindiennes.

Ce geste symbolique a pour but d'encourager les porteuses et porteurs d'eau à se réapproprier leur rivière afin de mieux la préserver ensuite par des actions concrètes dans leur vie de tous les jours (actions d'économie d'eau, changement de produits ménagers, utilisation de shampoings solides, gestion des mégots, etc.).



Programme pour les scolaires (Vendredi 26 mai 2023) :

Notre partenariat avec le Lycée professionnel Charles de Gonzague de Charleville-Mézières est renouvelé cette année avec la marche de Thilay à Monthermé, incluant un arrêt pique-nique à Tournavaux au jardin de l'Auberge des Chenets, où passe la Semoy.

Cette année c'est Li An Phoa, créatrice de la Fondation Drinkable Rivers qui a pour but de retrouver des rivières d'eau potable qui viendra accompagner les élèves et leurs professeurs avec sa mallette d'analyse de l'eau. Elle a conçu cette mallette pour pouvoir être utilisée en analyses mobiles au bord de l'eau. Elle initie les élèves et le grand public à se familiariser avec les gestes de prélèvement dans la rivière pour en analyser les composantes de l'eau.

Des prélèvements seront effectués aux mêmes lieux que les années précédentes (Le S.A.M.U. de l'Environnement avait assuré les analyses des années précédentes : 2019, 2020, 2021 et 2022) et les résultats viendront compléter et documenter l'évolution de la qualité de l'eau de la rivière Semoy.

L'enseignante Christine TANSKI coordonnera un groupe de 7 professeurs pour encadrer 2 classes (environ 60 élèves) lors de cette journée.

Le Lycée Charles de Gonzague ayant investi dans une mallette d'analyse du S.A.M.U. de l'Environnement, cette sortie viendra compléter l'utilisation pédagogique de cet outil déjà utilisé en interne par l'établissement.

Le côté scientifique et technique sera complété par des animations artistiques sur le thème de l'Eau :

Le long du parcours Catherine Maupu, carolo-macérienne, thérapeute par le mouvement, la danse et le chant, offrira des pauses musicales.

Programme pour le grand public (samedi 27 et dimanche 28 mai 2023) :

Les journées du samedi 27 mai et dimanche 28 mai 2022 feront découvrir deux parcours en boucle le long du ru de la Gyre (qui se jette dans la Semoy) et le long de la Semoy, via la voie verte trans-semoysienne.

Ces parcours seront entrecoupés d'animations aux points de pause et de pique-nique.

- Samedi 27 mai 2023 : parcours pour randonneurs (9 km avec dénivelés)

Le parcours du samedi sera un peu plus engagé, pour les personnes ayant l'habitude de la randonnée pédestre avec une alternance de traversées en forêt et de chemins le long de la rivière et de ses affluents.

- Dimanche 28 mai 2023 : parcours tout public (9 km en plat)

Comme nous le faisons depuis 2020 et 2021, nous accueillerons des personnes handicapées lors de la marche du dimanche 28 mai. Comme l'an passé, nous collaborerons à nouveau avec l'association Voir Ensemble pour permettre à des personnes déficientes visuelles une découverte sensorielle sur la voie verte trans-semoysienne. Avec leurs accompagnants/tes bénévoles ces personnes pourront suivre un circuit facile et adapté fournissant des sensations sonores, olfactives, et du toucher (eau, matières végétales et minérales).

Cette démarche d'inclusion va de pair avec les valeurs des peuples premiers amérindiens auxquels s'intéresse notre association.

La voix et les instruments de Catherine Maupu ponctueront le parcours de sonorités diverses à différents points de ralliement. Elles se mêleront aux sonorités de l'eau dans ses différents états (calme, fouguese).

Les parcours seront indiqués comme chaque année de façon détaillée sur notre site internet (www.plumesetregards.org).

Les personnes qui souhaitent faire le parcours en solo, ou qui souhaitent apprécier les installations artistiques disposées le long du parcours, à un rythme différent du groupe, pourront s'en détacher et se référer au tracé proposé.



Comme chaque année, les rives de la Semoy seront jalonnées d'installations artistiques, avec des citations, des haïkus et des poèmes sur l'eau, la marche, la forêt, la nature, inscrites sur des ardoises. Ces installations resteront tout au long de l'été afin qu'elles profitent aux vacanciers, mais également durant l'année, puisqu'il s'agit d'ardoises, un matériau noble du patrimoine local et non «polluant».

Pour la création-écriture des phrases sur les ardoises et leur mise en place nous sollicitons les jeunes des établissements scolaires environnants, afin de les sensibiliser aux enjeux de l'eau via une activité créative.

Des initiations aux prélèvements et analyses de l'eau seront proposés à tous les participants par **Li An Phoa**, pour apprendre à monitorer les caractéristiques physico-chimiques de la rivière, indicatrices de pollutions éventuelles.

Rappel : qui est Li An Phoa :

Li An Phoa a marché 1000 km lors de l'été 2018 de la source de la Meuse jusqu'à son embouchure à Rotterdam, où elle vit, afin de comprendre les raisons des pollutions de ce fleuve, et la relation entretenue avec ce fleuve par ses riverains.

Son aventure est le sujet d'un documentaire : « Pour une Meuse Potable »

Depuis elle crée et anime les **journées-rencontres des maires de la Meuse**, afin de trouver ensemble des solutions pour dépolluer la Meuse.

Elle s'investit depuis plus de 20 ans dans sa mission : rendre les rivières potables, selon l'idée que l'état de l'eau des rivières reflète notre propre état de santé. Et pour cela il est urgent de soigner les rivières, si nous voulons rester en bonne santé et survivre.

Depuis notre rencontre avec Li An nous avons soutenu ses actions :

-nous avons déjà organisé 4 projections de son film « Une Meuse à Boire » à Monthermé et à Charleville.

-nous avons co-organisé sa venue à Monthermé et Charleville en Juin 2022, avec deux marches-conférences, à Monthermé et à Charleville, où ont participé les jeunes des Apprentis d'Auteuil.

-nous travaillons avec elle sur la création d'une « école de l'eau » sous la forme d'un séminaire annuel de plusieurs jours à Haulmé .



Prélèvements et analyse de l'eau de la Meuse avec Li An Phoa Juin 2022-Monthermé



Juin 2022 Semoy /base de loisirs d'Haulmé

Marche-conférence Charleville Juin 2022

Détail du programme par journée : (*sous réserve de modifications*)

Vendredi 26 Mai 2023 : Journée des scolaires-parcours Thilay-Monthermé

8h45 : RDV du bus du lycée Charles de Gonzague devant l'église de Thilay
Présentation de la marche-court arrêt au Jardin partagé de Thilay
Phrases sur ardoises par les élèves.

9h15 Départ de la marche, sur la voie trans-semoysienne suivant le cours de la Semoy

11h Court arrêt au camping d'Haulmé pour une analyse de l'eau

11h 45 Tournavaux/Auberge des Chenets : installations artistiques et animation musicale dans le jardin en bord de Semoy-léger en-cas

13h45 : Arrivée à la Racine à Monthermé, pique-nique rapide avec animation musicale et une dernière analyse de l'eau.

14:55 départ du bus du Lycée Charles de Gonzague-retour vers Charleville.

Samedi 27 Mai 2023: Tous public-9 km avec dénivelés.

Parcours en boucle entre Passerelle de Naux et Nohan-sur-Semoy.

9h30h : RDV Passerelle de Naux



Passerelle de Naux

Accueil des participants - présentation de l'Association et de la Marche avec la Semoy, distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy (caution).
Présentation Li An Phoa et sa fondation Drinkable Rivers - 1^{er} test de l'eau
Présentation Jérôme Hallet (le ReNard)

10h30 : départ de la marche en direction de Nohan-sur-Semoy. Traversée de la passerelle, remontée le long du ru de la Gyre à travers la forêt- reconnaissance des oiseaux avec Jérôme Hallet.

13h: arrêt pique-nique à Nohan-sur-Semoy et 2^e test de l'eau-
Installation artistique-Animation musicale avec Catherine Maupu.
PS : Si mauvais temps : nous irons nous réfugier au Pi D' La Voye (à côté du camping du Faucon)



Ru de la Gyre



Pont de Nohan-sur-Semoy

14h30 : départ de retour vers la passerelle de Naux - traversée de la forêt au dessus du pont de Nohan sur Semoy.

17h : retour à passerelle de Naux - **Chant de l'eau Ojibway Nibi Walk puis versement des fioles dans la Semoy** (pour ceux qui ne reviennent pas le dimanche). Verre de l'amitié-partage.

Dimanche : Ballade en boucle, facile sur macadam plat entre Tournavaux et Monthermé. Marche lente(2km/h) pour les déficients visuels et leurs accompagnants.

9h30 à 10h : Site de la Racine/ parking de Carrefour -
Accueil des participants - présentation de l'Association et de la Marche avec la Semoy, distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy (caution).
Présentation Li An Phoa et sa fondation Drinkable Rivers -1^{er} test de l'eau

10h30 : départ par la voie trans-semoysienne, en remontant la Semoy.

12:00-13h : Arrivée à Tournavaux aux jardins de l'Auberge des Chenets face à la Semoy - Présentation Jérôme Hallet (le ReNard) re : oiseaux de la Semoy (à confirmer)

- Pique-Nique tiré du sac (toilettes et boissons payantes possibles)
- Prélèvements et analyses de l'eau avec Li An Phoa
- Animation musicale - Installations artistiques (qui resterons en place durant l'été).

13h : reprise de la Marche sur la voie verte trans-semoysienne jusqu'à Monthermé/site de la Racine.

15h: arrivée au site de la Racine à Monthermé - **Chant de l'eau Ojibway « Nibi Walk », puis versement des fioles dans la Semoy tous ensemble.**

- Animation musicale

- Autres animations et ateliers pratiques envisagés (à confirmer) : Quizz sur les habitants des rivières, faune et flore avec Jérôme Hallet (Le ReNard).



16h à 18h30: Les participants à la marche du dimanche, seront ensuite invités à venir découvrir le **Jardin du Partage**, un jardin de 1000 m², à visée éducative et nourricière, situé à 5 minutes à pieds vers le centre du village, au siège social de l'association, 7 rue du Dr Lemaire. Ce sera aussi une occasion conviviale pour déguster quelques spécialités de fabrication locale, en poursuivant les échanges entre participants et avec Li An Phoa.

Suite de la Marche avec la Semoy :

Tout l'été, dans le prolongement et la suite de la Marche avec la Semoy, nous poursuivrons dans ce lieu des actions de sensibilisation (ateliers, projections, animations artistiques diverses), avec des partenaires aux mêmes préoccupations pour la nature : Association LEDA, VALODEA, le PNRA, Association Terre et Avenir..

Dates à confirmer en Juillet, Août, Septembre pour les animations suivantes, dont certaines avec le centre aéré de Monthermé (Juillet)

- atelier sur la gestion de l'eau au jardin
- atelier sur les plantes gustatives au jardin-préparations culinaires
- observation des oiseaux et des insectes au jardin-initiation photos nature macro
- initiation compostage (avec Valodea)

Animation avec le périscolaire de Monthermé (tout au long de l'année).

Depuis Octobre 2020, les animatrices du périscolaire de Monthermé, et du Centre aéré, ont proposé aux enfants de peindre des poissons sur des ardoises pour les exposer dans la rue principale (sur les grilles de l'Association Plumes et Regards). Cette activité créative a incité les enfants à réfléchir et à s'exprimer sur **l'importance de préserver les rivières.**

Cette année, lors des vacances de Pâques, les enfants du centre de loisirs ont évoqué **le printemps et la bio-diversité**, sur des ardoises que nous disposerons aussi dans le Jardin du Partage et sur les grilles de l'association.

Concernant la **pollution aux mégots**, omniprésente dans tous nos beaux villages, nous avons commencé à réfléchir avec les artistes locaux et les enfants à des créations mobiles (panneaux de bois-ardoises, autres matériaux recyclés) supports de phrases et dessins percutants pour inciter à ne pas jeter les mégots par terre.

Nous collaborons déjà avec les organisateurs du prochain festival Festibarock de Monthermé, pour proposer des outils de communication (mini-boîtes à mégots portatives, affiches aux messages percutants) . Rappel : un seul mégot pollue 500 litres d'eau !!

L'équipe organisatrice :

Kaat, Claire, Alix, Anne, Tanguy, Fabrice, Sylvie.