

«Je marche avec la Semoy» 22-23 Mai 2021-Association Plumes et Regards Présentation et Programme (mise à jour du Dimanche 09/05/2021)

Le but de cette manifestation est de sensibiliser à la protection de l'eau, autour de la rivière Semoy (appelée Semois en Belgique) en y rassemblant différents partenaires. Elle s'adresse à un public belge et français, à des écoliers, et à un public familial de tous âges.

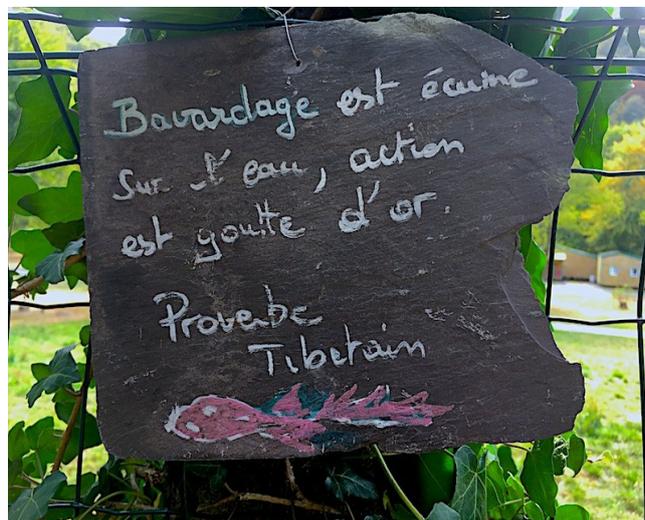
Cette troisième édition se doit, encore davantage que la deuxième, de s'adapter à la situation sanitaire Covid.

C'est pourquoi nous proposerons cette année, pour des petits groupes (entre 6 et 10 personnes selon les recommandations préfectorales du moment), **une marche en boucle, au départ du site de la Racine à Monthermé** : l'aller nous fera remonter le ruisseau de la Lyre à travers la forêt, en passant le site du Roc La Tour, puis en redescendant pour suivre la Semoy de Tournavaux à Monthermé sur la voie verte trans-semoysienne.

Ce parcours indiqué de façon détaillée sur notre site internet (www.plumesetregards.org) pourra s'effectuer à des rythmes différents selon les groupes.

Le tronçon le long de la Semoy sera jalonné d'installations artistiques, des citations, des haïkus et des poèmes sur l'eau, la marche, la forêt, la nature, inscrits sur des ardoises. Ce principe testé lors de notre 2ème marche avec la Semoy en septembre 2020 a été fort apprécié, par les marcheurs et marcheuses, invités ensuite à écrire leurs propres pensées sur l'eau et la nature.

Aussi nous proposons de garder certaines de ces installations non seulement tout au long de l'été afin qu'elles profitent aux touristes, mais également durant l'année, puisqu'il s'agit d'ardoises, un matériau noble du patrimoine local et non «polluant».



Les marcheurs/ses de l'association **KRaid Ardennes** seront à nouveau à l'honneur pour cette marche «d'ouverture» de la saison touristique. Ils emmèneront à nouveau 2 ou 3 joëlettes (fauteuil roulant tout-terrain monocycle) transportant des personnes handicapées. Les participants qui souhaitent les rejoindre pour s'initier à cette pratique altruiste pourront s'inscrire via notre site www.plumesetregards.org.

Il verront ainsi comme il est facile d'inclure dans cette belle activité sportive en pleine nature, des personnes en situation de handicap, qu'il soit temporaire (accidents, maladies invalidantes) ou permanent (paralysés, personnes âgées..)



« Malgré cette sombre période, des évènements tels que ceux-ci nous rappellent notre besoin d'humanité, ce besoin d'être ensemble, que l'eau nous accompagne dans le chemin de la vie et que nous marchons avec elle. » Bruno Valente, de KRAID Ardennes

Un groupe des jeunes **Apprentis d'Auteuil**, qui avaient fait de leur participation à la marche de septembre 2019 un de leurs «projets de la réussite», sera aussi attendu cette année. Ils seront invités à participer à la création-écriture des phrases sur les ardoises et à leur mise en place..

Détail du programme :

8h à 9h : Site de la Racine/ parking de Carrefour - Accueil des participants - présentation de l'Association et de la Marche avec la Semoy, du groupe K-Raid Ardennes , des autres associations participantes. Distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy.

9h : départ avec le groupe K Raid Ardennes : traversée du pont pour rejoindre l'Abbaye de Laval-Dieu (possible visite des jardins de plantes médicinales au départ et/ou à l'arrivée de la Marche-à confirmer)-chemin le long de la Semoy, puis remontée vers la rue de la Lyre direction Roc La Tour - traversée de la forêt le long du ruisseau de la Lyre jusqu'à la source Blossette - arrivée sur Tournavaux par le haut.

12:00-13h : Arrêt à Tournavaux aux jardins du gîte du Chenêt face à la Semoy - Pique-nique tiré du sac et consommations possibles à emporter du gîte du Chenêt.

13h : reprise de la Marche sur la voie verte trans-semoysienne jusqu'à Monthermé/site de la Racine.

14h : arrivée à la Racine à Monthermé - Chant de l'eau **Nibi Walk** avec Emmanuelle Allombert , professeure de chant - **Versement des fioles dans la Semoy** tous ensemble.

Des initiations aux **Tests de l'Eau** seront proposés à tous les participants par le **SAMU de l'Environnement**, pour apprendre à monitorer les caractéristiques physico-chimiques de la rivière, indicatrices de pollutions éventuelles.

Rappel du principe des Marches de l'eau amérindiennes: un peu d'eau de la source est prélevée puis transportée le long de la rivière, pour être reversée en aval à son point le plus pollué, afin de lui «redonner le goût de sa pureté originelle».

Cette marche symbolique a pour but d'encourager les porteuses et porteurs d'eau à se reconnecter avec la rivière afin de mieux la préserver ensuite par des actions concrètes.

Des actions très concrètes, réalisables par tout citoyen, seront démontrées dans des ateliers (tests et analyse de l'eau, fabrication de produits ménagers non-polluants, pratiques telles que éco-pâturage, toilettes sèches, compostage).

Pour faciliter la gestion de ces ateliers en période Covid, en place du **Village de l'Eau** offert les 2 précédentes années en fin de parcours à la Racine à Monthermé, nous proposerons ponctuellement tout au long de l'été des ateliers en extérieur, soit au site de la Racine, soit au QG de l'association, en plein centre de Monthermé, rue Jean Mermoz.

Une large terrasse couverte, avec accès électrique et des tables permettra d'y offrir les ateliers suivants, en total respect des règles sanitaires en vigueur:

- Ateliers avec **Plumes et Regards** et **Centre socio-culturel Aymon Lire** : fabrication de **produits ménagers non-polluants**: le cake-vaisselle, la lessive au lierre, le nettoyant WC, et autres .

- Ateliers avec l'**Association LEDA** : fabrication et utilisation des toilettes sèches pour économiser l'eau, éco-pâturage, compostage, mobilier urbain (récup.), hôtels à insectes, nichoirs oiseaux...

- Ateliers avec **VALODEA** : la salle de bain 0 déchets/le gaspillage alimentaire/ le compostage.

- Ateliers avec le **PNRA** : pour une meilleure biodiversité au jardin, et quelles plantes sauvages possibles en jardin.

- Animation avec des représentants du **SNUPFEN, syndicat de l'ONF**: QUIZZ sur **les enjeux et l'importance de la protection de la forêt**.

Dates à définir entre Juin et mi-October 2021.

Autres animations en lien avec la Marche avec la Semoy les 22-23 Mai 2021

Ateliers envisagés au site de la Racine à Monthermé:

- Test et analyses de l'eau avec les **SAMU de l'Environnement** d'Alsace et de Franche-Comté, nos partenaires depuis 2019 : initiation à l'utilisation de leur «mallette de tests» <https://www.samudelenvironnement.org>.

- Expo d'affiches – campagnes de sensibilisation à la pollution, et de panneaux d'information réalisés par les élèves du **lycée Charles de Gonzague (Charleville)** dans le cadre d'un projet SVT (Sciences de la Vie et de la Terre).

- Ateliers artistiques avec **Juliane Badré** : peinture sur grande toile (récupération), et peinture sur soie (diffusion de l'eau-métaphore)
- Atelier artistique avec **Pascal Boillet** : peinture de poissons et créatures de l'eau sur ardoise (enfants).
- Atelier Chant avec **Emmanuelle Allombert** : apprentissage des chants amérindiens Nibi Walk, prières pour la rivière.

Animation avec le périscolaire de Monthermé (tout au long de l'année).

Depuis Octobre 2020, en réponse à notre appel pour la rivière, les 3 animatrices du périscolaire de Monthermé, ont proposé aux enfants de peindre des poissons sur une multitude d'ardoises pour les exposer dans la rue principale (sur les grilles de l'Association Plumes et Regards).

Cette activité créative a incité les enfants à réfléchir et à s'exprimer sur **l'importance de préserver les rivières.**

Les enfants ont envie de s'exprimer avec plusieurs projets que nous souhaitons encourager et accompagner : par exemple une chanson rap et un clip vidéo sur le thème de l'eau :

**Les mégots c'est pas dans l'eau,
les mégots c'est dans le pot!
Et pas le pot de fleurs!**



Nous adapterons nos animations aux changements rapides de situations sanitaires, de façon à poursuivre notre ligne directrice de sensibilisation à la sauvegarde de nos rivières.

L'équipe organisatrice :

Kaat, Alix, Fabrice, Sylvie